

MAATSCHAPPELIJKE STAGE

www.maatschappelijkstage.nl



MAATSCHAPPELIJKE STAGES IN DE ZORG

Een buitenkans voor
zorgorganisaties, scholen en
lokale stagemakelaars



Wat is maatschappelijke stage?

Maatschappelijke stage (MaS) houdt in dat jongeren vrijwilligerswerk doen tijdens hun middelbare schoolperiode. Ze maken kennis met iets doen voor een ander of de samenleving zonder dat je er voor betaald wordt. Maatschappelijke stage is goed voor de organisaties waar de leerlingen aan de slag gaan en hun doelgroepen, maar vooral ook voor de persoonlijke ontwikkeling van jongeren zelf. De school bepaalt in welk leerjaar leerlingen stage lopen. Vanaf schooljaar 2011-2012 is de stageduur voor VWO-leerlingen 72, voor HAVO-leerlingen 60 en voor VMBO en praktijkonderwijs 48 uur. De stage kan opgeknipt worden in een aantal kortere klussen. Leerlingen mogen hun stage uitvoeren bij een maatschappelijke organisatie, een maatschappelijk project of bijvoorbeeld een vereniging. Minimaal 190.000 leerlingen per jaar

zoeken een interessante stageplek. Binnen de zorgsector zijn leuke, leerzame en nuttige stages te creëren, die de leerling en de organisatie iets opleveren.

In de zorg

Binnen de zorg zijn veel maatschappelijke stageplekken te bedenken. Binnen ziekenhuizen en woonzorgcentra voor ouderen, maar vergeet niet de instellingen voor mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking en dagopvangcentra. En wat dacht u van de vrijwillige thuiszorg? Hoe verschillend de organisaties ook zijn, de ervaring leert: maatschappelijke stage is op al deze plekken mogelijk en levert voordelen. Voorwaarde voor succes is wel dat de stages zo worden ingevuld dat de leerling iets leuks en nuttigs kan doen en dat het tegelijk uw organisatie ook iets oplevert.

Wat heeft u te winnen?

Wat kan maatschappelijke stage u opleveren? Zorgorganisaties met ervaring noemen verschillende dingen. Zo draagt maatschappelijke stage bij aan een beter imago van de sector en uw cliënten. Stereotypen en onjuiste beeldvorming bij jongeren worden tegengesproken door wat ze in de praktijk meemaken. Ook mooi is dat de jonge vrijwilligers net dat beetje extra persoonlijke aandacht kunnen geven aan cliënten of bewoners waar betaalde krachten helaas niet altijd aan toe komen. En cliënten genieten vaak van het contact. Dat geldt voor ouderen of zieken, maar ook voor jonggehandicapten, die op oneens contact hebben met leeftijdsgenoten. Nog een andere reden is dat jongeren de helpende hand bieden bij bestaande activiteiten óf juist extra activiteiten opzetten. Bovendien kan maatschappelijke stage bijdragen aan de verjonging van het vrijwilligersbestand. Jongeren brengen naast elan, energie, enthousiasme,



nieuwsgierigheid en verwondering ook nieuwe netwerken en kwaliteiten, nieuwe media en omgangsvormen en -stijlen mee! En, ook niet onbelangrijk, meedoen met maatschappelijke stage kan uw organisatie goodwill opleveren bij fondsen en overheden.

Hoe kunt u met maatschappelijke stage aan de slag?

Een goede voorbereiding is het halve werk, ook bij maatschappelijke stage. Bedenk samen met enkele collega's van andere afdelingen wat u wilt bereiken. Zo wordt maatschappelijk stage iets van de hele organisatie en niet van één persoon. Dit kunt u versterken door collega's mee te laten denken over leuke en zinvolle stageklussen. Wat zouden jonge vrijwilligers kunnen doen? Op welke manier kunnen ze hun kennis en kunde inzetten voor de cliënten? De zorg voor cliënten staat immers voorop. Let er wel op dat de maatschappelijke stage geen beroepsstage is, waarbij het leren van vaardigheden voor een toekomstig beroep voorop staat. Het gaat echt om vrijwilligerswerk!

Stel één iemand binnen de organisatie aan die geschikte (vrijwillige) begeleiders van

leerlingen zoekt en leerling naar een juiste klus bemiddelt. Wilt u dit niet zelf doen, schakel dan de een stagemakelaar in. Maak ook afspraken met de scholen en de makelaar in uw regio. Zorg ervoor dat u met de leerlingen en uw collega's terugblikt op de stage. Bedenk dat wellicht ook uw cliënten goede ideeën hebben voor stageklussen.

Samenwerking en afspraken

Maatschappelijke stage vraagt om samenwerking met scholen en de stagemakelaar. Maak duidelijke afspraken over vorm, duur en het tijdstip van de stage. En licht toe wat uw wensen zijn. Met name lintstages passen goed binnen de zorg omdat het voor uw cliënten om regelmaat en duurzaamheid draait. Denk aan leerlingen die elke dinsdagmiddag helpen bij de zwemles voor jongeren met een geestelijke beperking. Ook de estafettestage waarbij leerlingen elkaar aflossen na een aantal weken, blijkt goed toepasbaar in de formele én informele zorg. Ook belangrijk is het directe contact met de school, zodat u weet hoe de leerlingen voorbereid worden op hun stage in de zorg. De ervaring leert: hoe beter de voorbereiding van de leerling op het doen van vrijwilligerswerk in de zorgsector, hoe positiever de stagebieder, de cliënt en de leerling. De school is verantwoordelijk voor de voorbereiding, maar u kunt er mogelijk wel een rol in spelen. Misschien dat u een gastles wilt geven? Nog een belangrijk besprekingspunt is de waardering voor uw inzet. Scholen vergeten weleens dat waardering of het bieden van een vergoeding voor de gemaakte uren heel nuttig is. En soms zelfs hard nodig om stageplaatsen te kunnen blijven bieden! Maak ze daarop attent.



Leuk, leerzaam en zinvol

Goede stageklussen voldoen aan het principe leuk, leerzaam en zinvol. Een aantal voorbeelden. Jongeren geven internet of mobieltjesles aan ouderen in een zorginstelling. Twee stagiaires doen een aantal spelletjes met een jonggehandicapte om zo tegelijk ook de mantelzorger te ontlasten. Een groep jongeren runt de boodschappendienst voor ouderen of mensen die moeilijk van huis weg kunnen. Het resultaat: de mensen hebben een praatje én hun boodschappen. Leerlingen helpen in de voorbereiding van een familiediner in de zorginstelling en serveren aan de gasten. Jongeren helpen bij de speelafdeling van het kinderziekenhuis. Drie leerlingen spelen zwarte piet op een dagopvang voor mensen met een beperking.

Tips:

- Pak uw kans en geef een gastles. Dat is goede PR en u heeft direct contact met jongeren.
- Zorg voor een vast, goed bereikbaar persoon als aanspreekpunt bij uw organisatie en bij de school.
- Op zoek naar begeleiders van de jongeren? Veel vrijwilligers vinden het ook leuk om jongeren te begeleiden. Bovendien ondersteunen de jongeren de vrijwilligers in hun werk.
- Stel spelregels op voor de stagiairs. Onderwerpen die daarin aan bod komen zijn: gedrag, taalgebruik, kleding, privacy van cliënten en afspraken bij ziekte.

- Stel grenzen. Hoeveel leerlingen kunt u jaarlijks ontvangen? Hoeveel voorbereiding wilt u in maatschappelijke stage steken? En welke ondersteuning heeft u nodig van de school om stageplaatsen aan te blijven bieden?

Meer weten?

Wilt u meer weten over de maatschappelijke stage? Kijk dan op www.maatschappelijkstage.nl. Hier vindt u de nieuwste informatie, maar ook voorbeelden, tips en werkmaterialen die u gratis kunt gebruiken. Bekijk ook de site www.zorgbetermetvrijwilligers.nl, speciaal bedoeld voor de zorgsector. Onder het verbeterthema maatschappelijke stages vindt u voorbeelden en concrete werkmaterialen.

MOVISIE ondersteunt en adviseert organisaties, makelaars en gemeenten bij de invoering van maatschappelijke stage. Heeft u vragen over het opzetten van maatschappelijke stage binnen uw organisatie? Kijk dan op www.movisie.nl/maatschappelijkstage om te zien wat wij voor u kunnen betekenen. Of neem contact op met de helpdesk maatschappelijke stage bij MOVISIE via kennislijn@movisie.nl of 030-789 2112.



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Ministerie van Onderwijs, Cultuur en
Wetenschap

